

---

Online-Veranstaltung am **Donnerstag, den 19.05.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Eine gemeinsame Online-Veranstaltung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Deggendorf und des Medizinischen Dienstes Bayern

---

# GesundPflegen in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Deggendorf



## Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Pflegebedürftigkeit kommt meist unverhofft und schneller als man denkt. Wir stellen Ihnen wichtige Unterstützungs- und Beratungsangebote im Landkreis Deggendorf vor, die pflegenden Angehörigen auch in schwierigen Pflegesituationen weiterhelfen.

Der Medizinische Dienst Bayern gibt einen Einblick in die Pflegebegutachtung und stellt das Servicetelefon Pflege vor, das alle Ihre Fragen rund um die Begutachtung und die richtige Vorbereitung darauf beantwortet.

## Programm (Freischaltung der Online-Sitzung ab 17:30 Uhr, Beginn 18:00 Uhr)

- **Begrüßung durch den Landkreis Deggendorf und den Medizinischen Dienst Bayern**  
Christian Holmer, Leiter Amt für soziale Angelegenheiten Deggendorf  
Dr. Oliver-Timo Henßler, Leiter Beratung Pflege Medizinischer Dienst Bayern
- **Grußwort der Landrätin/des Landrates des Landkreises Deggendorf**
- **Amt für soziale Angelegenheiten, Christian Holmer**
- **AOK Direktion Bayerwald-Deggendorf, Kerstin Schwab**
- **BRK Kreisverband Deggendorf, Diana Prommersperger**
- **Caritasverband für den Landkreis Deggendorf e.V., Marianne Simmerl**
- **Compass Private Pflegeberatung GmbH, Ferdinand Weghofer**
- **Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern, Johanna Myllymäki, Simona Sandl**
- **MachMit Freiwilligenzentrum Deggendorf, Petra Schwankl**
- **Offene Behindertenarbeit der Lebenshilfe Deggendorf e.V., Simone Bielmeier**
- **Seniorenbüro Deggendorf, Monika Huber**
- **Die Pflegebegutachtung des Medizinischen Dienstes Bayern: Inhalte, Ablauf und Tipps zur richtigen Vorbereitung**  
Gabriele Hetz, Servicetelefon Pflege Medizinischer Dienst Bayern

## Teilnahme & Anmeldung

Medizinischer Dienst Bayern  
[veranstaltungsmanagement@md-bayern.de](mailto:veranstaltungsmanagement@md-bayern.de)

Für die Online-Veranstaltung  
melden Sie sich bitte bis zum  
17. Mai 2022 hier an:  
[www.md-bayern.de/anmeldung](http://www.md-bayern.de/anmeldung)

Hier finden Sie alle wichtigen Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um die Pflege im Landkreis Deggendorf. Wir beraten und unterstützen Sie gerne ganz individuell. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

## Amt für soziale Angelegenheiten

Christian Holmer  
Tel. 0991 - 3100 315  
[sozialwesen@lra-deg.bayern.de](mailto:sozialwesen@lra-deg.bayern.de)

## AOK Direktion Bayerwald-Deggendorf

Kerstin Schwab  
Tel. 0991 - 3881 269  
[kerstin.schwab@by.aok.de](mailto:kerstin.schwab@by.aok.de)

## BRK Kreisverband Deggendorf

Diana Prommersperger  
Tel. 0991 - 3604 400  
[info@brk.deggendorf.brk.de](mailto:info@brk.deggendorf.brk.de)

## Caritasverband für den Landkreis Deggendorf e.V.

Marianne Simmerl  
Tel. 0991 - 3897 35  
[info@caritas-deggendorf.de](mailto:info@caritas-deggendorf.de)

## Compass Private Pflegeberatung GmbH

Ferdinand Weghofer  
Tel. 0221 - 93332 313  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern

Johanna Myllymäki, Simona Sandl  
Tel. 0871 - 96367 156  
[johanna.myllymaeki@demenz-pflege-niederbayern.de](mailto:johanna.myllymaeki@demenz-pflege-niederbayern.de)

## MachMit Freiwilligenzentrum Deggendorf

Petra Schwankl  
0991 - 3100 401  
[machmit@lra-deg.bayern.de](mailto:machmit@lra-deg.bayern.de)

## Offene Behindertenarbeit der Lebenshilfe Deggendorf e.V.

Simone Bielmeier  
Tel. 0991 - 2703 108  
[oba@lh-deg.de](mailto:oba@lh-deg.de)

## Seniorenbüro Deggendorf

Monika Huber, Edeltraud Wagner  
Tel. 0991 - 2960 185  
[seniorenbuero@deggendorf.de](mailto:seniorenbuero@deggendorf.de)

## Servicetelefon Pflege

Medizinischer Dienst Bayern  
089 - 159060 5555  
[pflegeinfo@md-bayern.de](mailto:pflegeinfo@md-bayern.de)

## Pflegeservice Bayern

Die unabhängige Pflegeberatung für  
Bayern  
0800 - 772 11 11 (kostenfrei)  
Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00  
Uhr  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)

### **digiDEM Bayern Selbsttest: Wie beeinflusst die häusliche Pflege mein Wohlbefinden?**

Wer Menschen pflegt, hat vielfältige Herausforderungen zu bewältigen. Zehn Fragen helfen dabei, die eigene Belastung zu erkennen und abzuschätzen, welche gesundheitlichen Folgen damit verbunden sein können. Je nach Ihrem persönlichen Ergebnis geben wir Ihnen Empfehlungen, wie Sie Ihre Situation als Pflegeperson verbessern können.

Hier geht's zum kurzen Test: <https://test.digidem-bayern.de/angehoerigenampel/>